

10月23日(日)より受講受付スタート!!

お申込みは各店へ

講座は色別で4つの種類にわかれています。

- つくる 番号** 食に関する講座
- 楽しむ 番号** 趣味に役立つ講座
- キレイ 番号** 美容と健康の講座
- 学ぶ 番号** 学びの講座



□「まちゼミ申込みです」とお電話ください。 □ゼミの場所や内容・持ち物・材料費の有無等をご確認ください。 □受講者が限定されている講座もあります。 □定員になり次第締め切らせていただきます。 □お申込みは各店の受付時間内をお願いします。 □お申込初日は、電話回線がつかないことがあります。

1 絶品! 手づくり豆腐体験

豆乳ににがりを入れて固めるだけ! 自宅でも簡単にできます。出来たての味は格別! おひとり様約500gの豆腐ができます。

5日(土) 11:00~12:00
12日(土) 11:00~12:00

◆対象/どなたでも(親子での参加も可)
◆定員/4組 ◆持ち物/なし ◆材料費/500円
◆講師/斎藤一良

嘉平豆腐店

■会場/嘉平豆腐店/燕市吉田上町3-5
■申込/0256-93-2422 ■受付/9:00~18:00
■定休日/日曜 ■http://www.kaheitofu.com

2 味も見た目もびっくり変化! お刺身の切り方・盛り付け方

ちょっとした切り方のコツ、盛り付け方のコツで大きく変わるお刺身。味も見た目もおいしくするコツ、お伝えします。

10日(木) 14:30~15:30
22日(火) 14:30~15:30

◆対象/どなたでも ◆定員/4名
◆持ち物/エプロン ◆材料費/300円 ◆講師/神田 勲

カングストアー

■会場/カングストアー/燕市吉田東栄町31-30
■申込/0256-93-2548 ■受付/9:00~19:30
■定休日/不定休

3 プロが教えるのり巻きの巻き方講座

ご家庭で美味しく食べられる巻寿司の作り方を教えます。

20日(日) 15:00~16:00
27日(日) 15:00~16:00

◆対象/どなたでも ◆定員/4名
◆持ち物/エプロン ◆材料費/500円 ◆講師/田邊真一

寿し割烹 かねだ

■会場/寿し割烹 かねだ/燕市吉田神田町11-28
■申込/0256-93-3456 ■受付/10:00~17:00
■定休日/月曜

16 相続・遺言の基礎

お茶を飲みながら、相続や遺言のことを聞いてください。話してください。質問大歓迎です。

3日(木祝) 10:00~11:00
17日(木) 10:00~11:00
26日(土) 10:00~11:00

◆対象/どなたでも ◆定員/4名
◆持ち物/筆記用具 ◆材料費/なし ◆講師/五十嵐てる子

司法書士法人リンクサポート

■会場/司法書士法人リンクサポート/燕市吉田鴻巣693-4
■申込/0256-92-4250 ■受付/9:00~17:00
■定休日/土曜午後、日曜、祝日 ■http://www.linksupport.jp

17 成年後見って何?

一人暮らしの高齢者や障がい者のご家族のお悩み解決! ぜひ聞いてみてください。

9日(水) 10:00~11:00
16日(水) 10:00~11:00
23日(水祝) 10:00~11:00

◆対象/どなたでも ◆定員/4名
◆持ち物/筆記用具 ◆材料費/なし ◆講師/五十嵐てる子

司法書士法人リンクサポート

■会場/司法書士法人リンクサポート/燕市吉田鴻巣693-4
■申込/0256-92-4250 ■受付/9:00~17:00
■定休日/土曜午後、日曜、祝日 ■http://www.linksupport.jp

18 あらステキ♡ 活け方ポイントアドバイス

一輪挿しに2~3本花を活ける...ちょっとした法則でなんだかいつもよりステキになるかも。長持ちするコツも教えます! 活け花未経験者ぜひどうぞ~。

10日(木) 14:00~15:00
13日(日) 9:30~10:30
19日(土) 11:00~12:00

◆対象/どなたでも ◆定員/2名
◆持ち物/お家にある一輪挿し(なくても可)
◆材料費/500円 ◆講師/近藤美和子

BeeFlowers(ビーフラワー)

■会場/BeeFlowers(ビーフラワー)/燕市吉田西太田773-6
■申込/080-5899-6385 ■受付/10:30~18:30
■定休日/火曜、月曜(不定)

4 角砂糖の上に絵をかいてみよう!

前はクッキーの上にアイシングで絵をかきましたが、今回は角砂糖の上に♡出来上がったら、紅茶やコーヒーに浮かべてみてください。ステキですよ。

5日(土) 10:00~11:00、15:00~16:00
26日(土) 10:00~11:00、14:00~15:00

◆対象/どなたでも ◆定員/4名
◆持ち物/エプロン、タッパ ◆材料費/100円
◆講師/杉山亜子

杉安製作所

■会場/杉安製作所/燕市吉田法花堂1965-3
■申込/0256-92-4135 ■受付/9:00~17:00
■定休日/土・日曜、祝日 ■http://www.sugiyasu-seisakusho.info

5 植物の葉でバッタ作り

しゅろの葉で、バッタの作り方の講習

14日(月) 13:00~14:00

◆対象/どなたでも ◆定員/4名
◆持ち物/なし ◆材料費/なし
◆講師/竹田知子

ハイファッションブルギフト竹福

■会場/ハイファッションブルギフト竹福/燕市吉田下町4-12
■申込/0256-92-2224 ■受付/9:00~19:00
■定休日/不定休 ■http://www.takefuku.biz/

6 アロマで作るバスソルトで快眠へ

あなたのお悩みに合わせて作るバスソルトで、リラックスしませんか? 秋の夜長に、ゆっくりとお休みください。

10日(木) 14:00~15:00
24日(木) 14:00~15:00

◆対象/どなたでも ◆定員/5名
◆持ち物/なし ◆材料費/なし ◆講師/美内 縁

眠りの専門店 わたきゅう

■会場/眠りの専門店 わたきゅう/燕市吉田旭町4-2-17
■申込/0120-97-8880 ■受付/9:00~19:00
■定休日/水曜 ■http://www.watakyu-kaimin.com/

19 HAPPYフォトライフ! デジカメのイロハ

購入した時のまま、ただ押し撮りばなしのデジカメになっていませんか? 基本設定のちょっとしたコツやベストショットの撮り方など、ワンランクUPしてみよう。

16日(水) 10:00~11:30
26日(土) 10:00~11:30

◆対象/どなたでも ◆定員/4名
◆持ち物/自分のデジタカメラ ◆材料費/なし ◆講師/伊藤真紀

伊藤写真館

■会場/伊藤写真館/燕市吉田中町4-35
■申込/0256-93-2367 ■受付/10:00~18:00
■定休日/不定休

20 住宅ローンについて

住宅ローンの一般的な話と、個別の相談に対応したいと考えております。

8日(火) 11:00~12:00
16日(水) 11:00~12:00

◆対象/どなたでも ◆定員/4名
◆持ち物/なし ◆材料費/なし
◆講師/高橋正浩、松尾昭、泉田昌幸、佐藤清

新潟県信用組合吉田支店

■会場/新潟県信用組合吉田支店/燕市吉田堤町3-11
■申込/0256-93-3191 ■受付/9:00~15:00
■定休日/土曜、日曜、祝日

21 わかりやすい! 相続の仕組みと手続き

避けては通れない相続。その時が来てもあわてないように、相続の仕組みと手続きについて、わかりやすく解説いたします。

12日(土) 10:30~11:30
20日(日) 10:30~11:30

◆対象/どなたでも ◆定員/3名
◆持ち物/なし ◆材料費/なし
◆講師/三部正哉

司法書士 三部正哉事務所

■会場/司法書士 三部正哉事務所/燕市吉田日之出町10-22
■申込/0256-93-2413 ■受付/10:00~17:00
■定休日/土曜・日曜・祝日

7 初めての小さな多肉植物寄せ植え

サボテン・多肉植物を選んで、好きなカラーのペイント鉢に手のひらサイズの寄せ植えを作りませんか。お手入れ簡単で長く楽しめます。

16日(水) 19:00~20:00
20日(日) 10:00~11:00
23日(水祝) 10:00~11:00

◆対象/どなたでも ◆定員/5名
◆持ち物/エプロンもしくは汚れてもいい服装
◆材料費/1000円 ◆講師/中島和美

中野園芸

■会場/中野園芸/燕市吉田下中野769-1
■申込/090-3406-9240 ■受付/9:00~18:00
■定休日/日曜、祝日

8 ベンキで変わる! イマドキのインテリア

自分でベンキを塗ってみたいけど、仕上がりが不安。雑誌のようなインテリアにしたいけど、何を選んでよいか分からない! そんな悩みにおこたえします!

12日(土) 14:00~16:00
26日(土) 10:00~12:00

◆対象/どなたでも ◆定員/5名
◆持ち物/筆/エプロンもしくは汚れてもいい服装
◆材料費/なし ◆講師/小林理恵子

田中栄一建築設計事務所

■会場/田中栄一建築設計事務所/燕市吉田浜首22-15
■申込/0256-92-6151 ■受付/9:00~18:00
■定休日/土曜、日曜、祝日 ■http://fieldshop.net/

9 かわいくくるくる ポンポンどうぶつづくり

毛糸をまいて、結んで、カットするだけでかわいい動物が作れます。ウサギ、クマ、カエル、ブタ、ニワトリ、ヒヨコの中から一つ選んで作ります。

10日(木) 10:00~11:00
23日(水祝) 10:00~11:00
26日(土) 10:00~11:00

※6日(日)は産業会館市民文化展内で体験会
◆対象/どなたでも ◆定員/5名 ◆持ち物/なし
◆材料費/150円 ◆講師/本間洋子

みゆき手芸店

■会場/みゆき手芸店/燕市吉田旭町1-5-30
■申込/0256-93-3092 ■受付/10:00~17:00
■定休日/第2・第4日曜

22 きもの男子 着付講座

男の着物は着るのは簡単。1回の講座で着られるようになりますよ! 誰よりも格好よく着るコツもご伝授。さあ、着物で街にくりだしましょう!

13日(日)・27日(日) 10:00~11:30
16日(水) 10:00~11:30、14:00~15:30、19:00~20:30

◆対象/男性 ◆定員/5名
◆持ち物/なし ◆材料費/なし ◆講師/佐藤圭三

山源

■会場/山源/燕市吉田旭町1-5-20
■申込/0256-93-2160 ■受付/9:00~20:00
■定休日/不定休

23 前結び着付け 二重太鼓講座

前で結んでくると回す! 前結び着付けの講座です。うしろで帯を結ぶと締めている方、興味があるけど難しそうと思っている方は必見です。

10日(木)・13日(日)・24日(木) 14:00~16:00
20日(日) 10:00~12:00、14:00~16:00

◆対象/女性 ◆定員/5名
◆持ち物/なし ◆材料費/なし ◆講師/前山豊子

山源

■会場/山源/燕市吉田旭町1-5-20
■申込/0256-93-2160 ■受付/9:00~20:00
■定休日/不定休

24 子育てにかかるお金のおはなし

子育て中は無我夢中で、子どもにかかるお金の準備を考えていなかった...と後悔をしないためにも必見! お悩み、不安を解消いたします。

10日(木) 10:30~11:30
17日(木) 10:30~11:30

◆対象/どなたでも ◆定員/5名
◆持ち物/なし ◆材料費/なし ◆講師/土田裕隆

協栄信用組合吉田支店

■会場/協栄信用組合吉田支店/燕市吉田旭町2-5-10
■申込/0256-93-4125 ■受付/9:00~15:00
■定休日/土曜・日曜・祝日

10 効果が盛りだくさん! スロージョギング体験

自立して生活できる健康寿命。意外と短いと言われています。スロージョギングの効果とは? 走り方のポイントを実践します!!

11日(金) 14:00~14:50
17日(木) 11:00~11:50

◆対象/どなたでも ◆定員/4名
◆持ち物/なし ◆材料費/なし
◆講師/田辺登美子

たなべ靴店

■会場/たなべ靴店/燕市吉田旭町1-6-30
■申込/0256-93-2505 ■受付/9:30~18:00
■定休日/2のつく日

11 乾燥撃退!! ハンドマッサージ教室

ハンドマッサージは老廃物を排出し、むくみを改善します。ハンドマッサージで得られる意外な美容効果としなやかハンドのトレーニング法を伝授!

13日(日) 10:00~11:00
30日(水) 10:00~11:00

◆対象/20歳以上の女性 ◆定員/8名
◆持ち物/なし ◆材料費/なし
◆講師/木野勢真美

ハートネイル

■会場/ハートネイル/燕市吉田下中野703-4
■申込/0256-78-7301 ■受付/10:00~21:00
■定休日/火曜 ■http://www.heart-nail.com/

12 県内初の測定機で、理想の寝心地体験会

枕と敷のの違いでこんなに違うの!? あなたの実感とエルゴチェッカー(耐圧分散測定機)のデータで確認してみてください。

8日(火) 10:30~11:30
22日(火) 10:30~11:30

◆対象/どなたでも ◆定員/5名
◆持ち物/なし ◆材料費/なし
◆講師/美内信季

眠りの専門店 わたきゅう

■会場/眠りの専門店 わたきゅう/燕市吉田旭町4-2-17
■申込/0120-97-8880 ■受付/9:00~19:00
■定休日/水曜 ■http://www.watakyu-kaimin.com/

25 男性も必見!! ワイシャツのアイロンかけ

コツさえわかれば、家でのアイロンかけが簡単に早くできるようになります!! 家庭用アイロンを用意しています。

7日(月) 14:00~15:00
15日(火) 19:30~20:30
20日(日) 14:00~15:00

◆対象/どなたでも ◆定員/4名
◆持ち物/ワイシャツ1~2枚
◆材料費/なし ◆講師/宮路英輔

福クリーニング

■会場/福クリーニング/燕市吉田東栄町37-1
■申込/0256-93-3029 ■受付/8:00~20:00
■定休日/日曜13時~ ■http://fuku-cleaning.com

26 レンジでおかずの達人に!?

自宅のレンジだけでできちゃうあとお品ほしい! の作り方を教えます。

19日(土) 11:00~12:00
26日(土) 11:00~12:00

◆対象/どなたでも ◆定員/3名
◆持ち物/なし ◆材料費/なし
◆講師/本間正明

ホンマデンキ

■会場/ホンマデンキ/燕市吉田旭町1丁目8-11
■申込/0256-92-2230 ■受付/9:00~19:00
■定休日/2のつく日、祝日 ■http://www.alldenka.jp/honma/

27 子どものなりたい!を見つかけよう! (目標シートの作成)

スポーツを通じて、親子で一緒に子どもの夢を形にしませんか? 「○○○になりたい!」と願っていてもどうしたらいいかわからない方にこそと教えます。

12日(土) 14:00~15:00
23日(水祝) 14:00~15:00
27日(日) 14:00~15:00

◆対象/小・中学生親子 ◆定員/1組
◆持ち物/なし ◆材料費/なし ◆講師/三上 豊

三上印刷所

■会場/三上印刷所/燕市吉田西太田483-2
■申込/0256-92-2043 ■受付/9:00~17:00
■定休日/土曜、日曜、祝祭日